

## 23614 Развивающие панели «Тандем»

### Инструкция

Панели направлены на развитие следующих навыков:

- мелкая моторика / беглость пальцев
- восприятие форм согласно движениям
- устная речь
- воображение / концентрация

<b>Рекомендуемый возраст:</b>	с 4 лет
<b>Количество игроков:</b>	1-5
<b>Содержание:</b>	1 деревянная коробка с выдвигающей крышкой (325x550x75 мм) 5 деревянных панелей с различными шаблонами (спираль, ломаная спираль, сердечки, лабиринт, ломаные линии) 10 деревянных фишек

**Идея игры:** Dialogform, Веймар (Германия)

Чтение и письмо являются важными базовыми навыками, необходимыми для того, чтобы адаптироваться в нашем сегодняшнем коммуникативном обществе.

Но именно освоение этих навыков вызывает у многих детей трудности.

Благодаря панелям «Тандем» и простым упражнениям у детей уже в раннем возрасте развиваются предпосылки для обучения чтению и письму, а именно: зрительно-тактильная координация, мелкая моторика, а также умение концентрироваться.

О чем идет речь? Отвечаем: движение расслабляет и тренирует мышцы, дарит хорошее настроение и развивает мышление – кроме этого положительно влияет на наше физическое, духовное и душевное состояние. Согласно новейшим научным данным и альтернативным методам лечения, тело и дух сегодня рассматриваются как единое целое, неразрывное друг от друга (напр., в кинезиологии - науке о мышцах и выполняемых ими движениях, а в психологическом аспекте – науке о движении наших чувств, мыслей и мышц). С помощью определенных игр на движение и расслабление мышц заметны улучшения при ступоре в обучении и дислексии.

Известным упражнением в этой области является, напр., «Восьмерка», модель которой воспроизводится разнообразными движениями тела, что способствует развитию физического и духовного взаимодействия.

Развивающие панели «Тандем» разработаны для проведения параллельных движений рук, благодаря чему у ребенка развивается такие навыки, как мелкая моторика и зрительно-тактильная координация, необходимые для письма и рисования. Одновременно с этим развиваются концентрация и точное наблюдение, которые, прежде всего, требуются при выполнении более сложных упражнений, когда необходимо быстрее двигать руками и, таким образом, достигать нужной цели, если направление движений было установлено заранее.

После выполнения небольшого количества упражнений движения становятся плавными, а гармоничное (слаженное) окончание упражнений вызывает ощущение приятного расслабления.

Вращение обеими кистями рук по спирали доставляет ребенку удовольствие и мотивирует его на то, чтобы взять следующий шаблон и выполнить требуемые упражнения, напр., в течение 10 минут. Кто наберет больше всего очков, тот побеждает.

Как это работает? Игра состоит из пяти деревянных шаблонов, на каждом из которых представлены различные формы в зеркальном отражении. На нижней стороне деревянных фишек расположены штифты, с помощью которых необходимо совершать движения на шаблонах. Кроме этого, на верхней стороне фишек имеются углубления (лунки для пальцев), так что движения можно совершать как одним пальцем, так и несколькими.

Некоторые шаблоны имеют различные уровни сложности. Начать занятия необходимо с шаблона «Спираль», постепенно доходя до шаблонов с кривыми линиями. Сначала движением одной руки обведите фигуру по ее форме – *снаружи, внутрь и обратно*. Затем сделайте аналогичные движения другой рукой.

Примечание: деревянные фишки для совершения движений несколькими пальцами проще (несколько лунок для пальцев на фишке), тогда как фишками для совершения движений одним пальцем (одна лунка на фишке) нужно управлять уже целенаправленно.

**Шаблон «Спираль»**, как начальный элемент, достаточно прост: здесь необходимо совершать равномерные круговые движения пальцами рук.

При использовании **шаблона «Прямоугольная спираль»** ребенок поначалу может немного запутаться: все дорожки – прямолинейные, однако дойдя до уголков поля, необходимо всегда менять направление и двигаться дальше.

**Шаблон «Сердце»** предполагает осуществление круговых движений, соединенных с угловатыми движениями, а повороты здесь уже не такие равномерные.

**Шаблон «Лабиринт»** немного усложнит выполнение движений: одновременно с основным движением *снаружи-внутри* направление периодически переходит *справа-налево и обратно*. Тут уже необходимо быть внимательнее. Ни одна рука не должна «застрять» на месте без движений!

**Шаблон «Прямоугольная линия»** представляет два направления: начать движения можно двумя руками в одном направлении или в противоположном, а также как в зеркальном отражении. Многочисленные углы и изменения направлений сделают задачу ребенка еще более замысловатой.

*Получайте удовольствие и отдыхайте, развиваясь!*

beleduc Lernspielwaren GmbH  
Heinrich-Heine-Weg 2  
D-09526 Olbernhau